



American Heart Association®  
Reduce Your Risk™

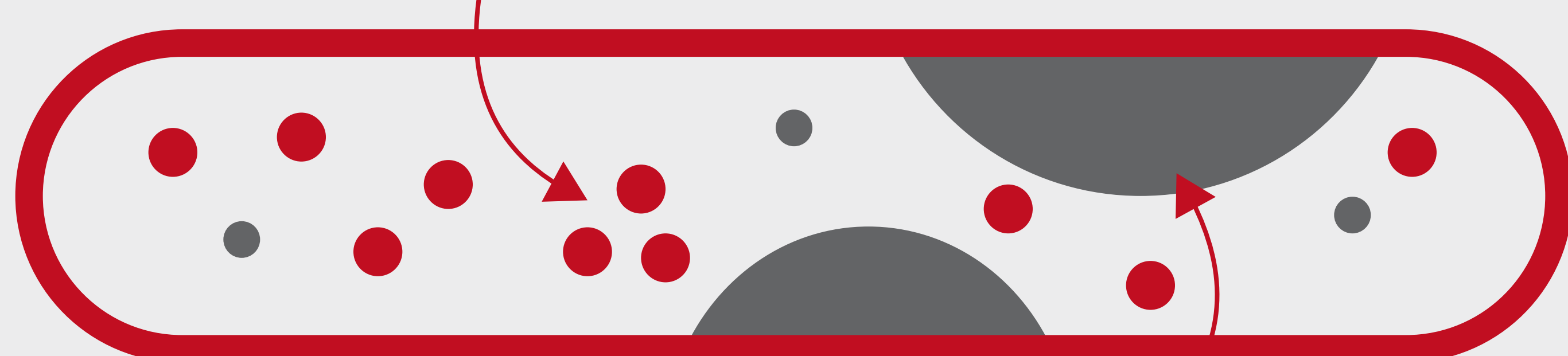
# Lo que debes saber sobre el colesterol LDL (malo) y tu salud

Como sobreviviente de un ataque cardíaco o un ataque o derrame cerebral, es fundamental conocer la relación entre el colesterol alto y el riesgo de sufrir otro evento cardiovascular.

Sin embargo, menos de la mitad (49%) de los sobrevivientes de un ataque cardíaco y un ataque o derrame cerebral prioriza la reducción del colesterol.

**El 70% de los sobrevivientes no puede identificar correctamente el colesterol “malo”**

Colesterol HDL (“bueno”) (quita el colesterol de las arterias para su eliminación)



Colesterol LDL (“malo”) (contribuye a la acumulación de grasa en las arterias)

De acuerdo con una encuesta del 2023 de la American Heart Association junto con The Harris Poll:

**75%**

de los sobrevivientes de un ataque cardíaco o un ataque o derrame cerebral informó que tenía un nivel de colesterol alto.

**47%**

de los sobrevivientes no conoce su nivel de colesterol LDL.

**98%**

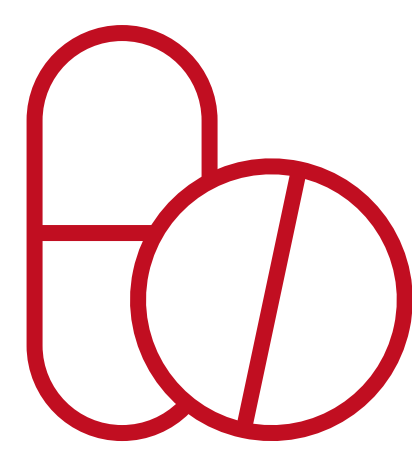
está dispuesto a que se le mida su nivel de colesterol si así lo recomienda su profesional de la salud.

## Reduce tu Colesterol LDL Ahora



### Conoce tu Riesgo

Verificar tu nivel de colesterol es tan simple como que tu médico te realice una prueba de sangre.



### Toma tus Medicamentos

Habla con tu médico acerca de los medicamentos para reducir el colesterol.

Visita **heart.org/LDL** para aprender a reducir el nivel de colesterol LDL y disminuir el riesgo de sufrir un ataque cardíaco o un ataque o derrame cerebral.

La Iniciativa de Concienciación sobre el LDL-C de la American Heart Association está patrocinada por

**AMGEN**

© Derechos de autor 2023 American Heart Association, Inc., una organización 501 (c) (3) sin fines de lucro. Se prohíbe el uso no autorizado. WF328061 10/23