



American
Heart
Association.

*Toma el control de la
estenosis aórtica*



Guía de discusión ENTRE PACIENTE Y MÉDICO

Prepárate para sacar el máximo provecho a tu cita.



Aprende todo lo que puedas
acerca de tu afección.



Anota las preguntas que puedas
hacerle a tu profesional de la salud.

La **estenosis aórtica** es una afección frecuente en la que la **válvula aórtica del corazón se estrecha** (por lo general, debido al envejecimiento), lo que dificulta el flujo sanguíneo.

La apertura endurecida de la válvula restringe el flujo sanguíneo del corazón al resto del cuerpo, incluidas las **arterias coronarias**. Esto puede provocar síntomas como fatiga, mareos, dificultad para respirar y dolor torácico.

Los síntomas que no se traten pueden empeorar, lo que provoca una insuficiencia cardíaca y, potencialmente, la muerte.



Es importante someterse a un tratamiento lo más pronto posible

No hay una cura para la estenosis aórtica. Sin embargo, puedes controlar los síntomas tempranos con medicamentos y un estilo de vida saludable.

Cuando los síntomas se vuelven graves o la función cardíaca empeora, es posible que tu profesional de la salud te recomiende someterte a un reemplazo de la válvula dañada.

En la cita, ocurrirá lo siguiente:

- Tu profesional de la salud te preguntará sobre tus síntomas. ¿Desde cuándo los presentas? ¿Han empeorado? ¿Afectan tu vida diaria? **Descarga nuestro registro de síntomas aquí.**
- Ve preparado para hablar sobre cualquier antecedente familiar que exista en relación con las enfermedades cardíacas.
- Se controlarán tus signos vitales y se te realizará un análisis de sangre.
- Tu profesional de la salud podría solicitar que te realices una toma de imágenes cardíacas o un ecocardiograma a fin de determinar la condición de la válvula.
- Es posible que te recomienden tomar algunos medicamentos.
- Tu profesional de la salud puede analizar contigo los procedimientos de reemplazo de la válvula.

Lleva una lista de preguntas

Es importante que tu profesional de la salud te proporcione información sobre tu afección. Marca las preguntas que deseas recordar para formularlas durante tu cita.

Vivir con estenosis aórtica:

- ☐ ¿Cuál es la probabilidad de que mis síntomas empeoren?
- ☐ ¿Modificar mi dieta será de ayuda?
- ☐ ¿Existen medicamentos que puedan ayudar?
- ☐ ¿Puedo morir debido a la estenosis aórtica?
- ☐ ¿Con qué frecuencia debo acudir a un profesional de la salud para controlar mi afección?
- ☐ ¿Cuáles son los signos de peligro que indican que debo llamar inmediatamente a un profesional de la salud?
- ☐ ¿Debo limitar la actividad física que realizo?

Preguntas sobre el tratamiento:

- ☐ ¿Cómo sabré cuándo debo reemplazar mi válvula cardíaca?
- ☐ ¿Es mejor reemplazar mi válvula cardíaca o repararla?
- ☐ ¿Hay algún límite de edad para someterse a un reemplazo de válvula?
- ☐ ¿Debo someterme a una cirugía a corazón abierto para que se realice este reemplazo?
- ☐ ¿Soy candidato para someterme a un procedimiento de reemplazo de válvula mínimamente invasivo?
- ☐ ¿Qué opción de reemplazo de válvula presenta los mejores resultados clínicos?
- ☐ ¿Qué riesgos representa un reemplazo de válvula?
- ☐ ¿Me sanaré una vez que obtenga una nueva válvula?
- ☐ ¿Cuáles son los medicamentos que necesitaré tomar después de someterme al procedimiento para obtener una nueva válvula?

