

# Registro de síntomas

## DOLOR EN EL PECHO



FALTA DE ALIENTO

MAREOS

## TRÍADA DE SÍNTOMAS

Los problemas de válvulas pueden no presentar síntomas o presentar síntomas que suelen empeorar con los años. Es importante verificar sus síntomas y compararlos con los ya registrados.

### FECHA DE CHEQUEO DE SÍNTOMAS

MES / DÍA / AÑO

### PRÓXIMA FECHA DE CHEQUEO DE SÍNTOMAS

MES / DÍA / AÑO

Programa otro chequeo en 6 meses

© 2013 American Heart Association



Las válvulas del corazón le acompañarán de por vida



## DOLOR EN EL PECHO

1 ¿Alguna vez siente dolor o malestar en el pecho?

- ☐ Nunca ☐ A menudo  
☐ Ocasionalmente ☐ Siempre

2 ¿Alguna vez siente dolores en el pecho por hacer ejercicio o actividad física?

- ☐ Nunca ☐ A menudo  
☐ Ocasionalmente ☐ Siempre

3 ¿Alguna vez tiene un ritmo cardíaco inusual o molesto o siente palpitaciones?

- ☐ Nunca ☐ A menudo  
☐ Ocasionalmente ☐ Siempre



## FALTA DE ALIENTO

1 ¿Alguna vez siente que le falta el aliento en el transcurso de sus actividades normales?

- ☐ Nunca ☐ A menudo  
☐ Ocasionalmente ☐ Siempre

2 ¿Alguna vez siente que le falta el aliento cuando está acostado?

- ☐ Nunca ☐ A menudo  
☐ Ocasionalmente ☐ Siempre

3 ¿Siente que se cansa con mayor facilidad que antes?

- ☐ Nunca ☐ A menudo  
☐ Ocasionalmente ☐ Siempre



## MAREOS

1 ¿Alguna vez le preocupa desmayarse o desvanecerse?

- ☐ Nunca ☐ A menudo  
☐ Ocasionalmente ☐ Siempre

2 ¿Alguna vez se siente mareado?

- ☐ Nunca ☐ A menudo  
☐ Ocasionalmente ☐ Siempre

3 ¿Alguna vez se siente mareado cuando se levanta?

- ☐ Nunca ☐ A menudo  
☐ Ocasionalmente ☐ Siempre

SI RESPONDIÓ "OCASIONALMENTE" O "A MENUDO" EN CUALQUIERA DE LAS PREGUNTAS ANTERIORES, ¿CON CUÁNTA FRECUENCIA TIENE LOS SÍNTOMAS?

- ☐ Diariamente ☐ Probablemente todas las semanas ☐ Probablemente todos los meses ☐ Una o dos veces al año

¿HASTA QUE PUNTO LE AFECTAN ESTOS SÍNTOMAS CUANDO LOS TIENE?

- ☐ Casi no los noto ☐ Tengo que descansar momentáneamente ☐ Tengo que detenerme para que desaparezcan

ANOTE LO SIGUIENTE: ¿Qué actividades específicas le hacen sentir **MAREOS O FALTA DE ALIENTO**?

¿QUÉ TIPO DE ACTIVIDADES le provocan **CANSANCIO FÍSICO**?

Aunque los síntomas no son la única clave para determinar la necesidad de tratar problemas valvulares, la aparición de los síntomas es motivo suficiente para hablar del tema con su proveedor de atención de la salud.