

Preguntas frecuentes sobre la **FA**

LA AFECCIÓN

¿Qué es la fibrilación auricular y por qué es un problema?

La fibrilación auricular, o FA, es un latido de corazón irregular en el que las aurículas, que son las cavidades superiores del corazón, no se contraen con un ritmo fuerte y constante. Es posible que un corazón que presenta FA no bombee suficiente sangre oxigenada al cuerpo.



Aceleración, aleteo o palpitaciones cardíacas

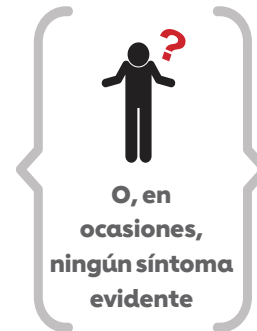


Dificultad para respirar



Aturdimiento

Síntomas frecuentes de la FA



Las personas que no presentan ningún síntoma pueden ser diagnosticadas mediante una evaluación médica y un electrocardiograma (ECG).

¿POR QUÉ la FA aumenta hasta **5 veces**

— MÁS —

EL RIESGO DE PADECER UN ATAQUE O DERRAME CEREBRAL?

Cuando el corazón presenta FA, la sangre puede generar estasis y acumularse dentro de la parte superior de la aurícula izquierda (o en la orejuela auricular izquierda).

Cuando la sangre se acumula, se pueden formar coágulos.

Cuando el corazón bombea un coágulo, este puede desplazarse hacia el cerebro, obstruir una arteria cerebral y provocar un ataque o derrame cerebral.

Las arterias obstruidas impiden que llegue sangre oxigenada a los tejidos "descendentes", y, sin oxígeno, los tejidos mueren.

LOS RIESGOS

¿Cuáles son los mayores riesgos de la FA?

El mayor riesgo de la FA es padecer un ataque o derrame cerebral. Tienes hasta cinco veces más probabilidades de sufrir un ataque o derrame cerebral que una persona que no presenta fibrilación auricular. Algunas personas pueden presentar riesgo de desarrollar insuficiencia cardíaca si padecen otras enfermedades.

Señales de alerta del ataque o derrame cerebral

Otras señales de un ataque o derrame cerebral incluyen lo siguiente:

- Entumecimiento o debilidad repentina de la cara, los brazos o las piernas, especialmente de un lado del cuerpo
- Confusión o dificultad repentina para hablar o comprender cosas
- Dificultad repentina para ver con uno o los dos ojos
- Problemas repentinos para caminar, mareos o pérdida del equilibrio o coordinación
- Dolor de cabeza repentino e intenso sin causa conocida

R.A.P.I.D.O.

Rostro caído	Alteración del equilibrio	Pérdida de fuerza en el brazo o pierna	Impedimento visual repentino	Dificultad para hablar	Obtén ayuda, llama al 911
--------------	---------------------------	--	------------------------------	------------------------	---------------------------

¿POR QUÉ TENGO FA?



Muchas personas no saben cómo desarrollaron FA; no obstante, en general, es causada por una combinación de factores.



¿Qué tratamientos debería esperar?

En algunos casos, se pueden recuperar la frecuencia y el ritmo cardíacos normales mediante una intervención médica, y muchos pacientes necesitan medicamentos para reducir el riesgo de ataque o derrame cerebral. Las intervenciones para la FA pueden incluir [cardioversión](#), [anticoagulantes](#) y [medicamentos para el control de la frecuencia o el ritmo cardíacos](#). Si no se logran reducir los riesgos y los síntomas mediante otros tratamientos, puede ser necesario llevar a cabo una [ablación con catéter](#) o una [cirugía](#). Si estás sufriendo síntomas, consulta con el equipo de cuidados de salud y sigue los consejos del equipo hasta que recibas otras indicaciones.

Posibles factores de riesgo de la FA:

FACTORES DE SALUD CARDÍACA



Presión arterial alta



Ataque cardíaco o enfermedades cardíacas previas



Diabetes



Apnea del sueño



Cirugía cardíaca previa

HÁBITOS QUE PUEDEN ESTAR RELACIONADOS



Consumo excesivo de alcohol



Tabaquismo



Entrenamiento atlético prolongado*

**La actividad física adecuada es importante para tener un estilo de vida saludable. Habla de tus planes de ejercicio o actividad física con un profesional de la salud.*



Ningún síntoma evidente

Si no tengo síntomas de FA, ¿aún estoy en riesgo de sufrir un ataque o derrame cerebral?

¡Sí! No dejes de tomar tus medicamentos, incluso si no presentas síntomas evidentes. Muchas personas

con FA toman medicamentos anticoagulantes para reducir los riesgos de padecer un ataque o derrame cerebral.



¿Cuándo debo consultar con un médico?

Consulta con tu médico apenas notes algún síntoma de FA. Aunque tus síntomas desaparezcan, sigue siendo importante que te sometas a un examen físico y que monitorees la actividad de tu corazón.

Los síntomas pueden incluir lo siguiente:

- Latido de corazón rápido o irregular, aleteos o palpitaciones
- Agotamiento, mareos o aturdimiento
- Dificultad para respirar o desmayos
- Ansiedad



Aceleración, aleteo o palpitaciones cardíacas

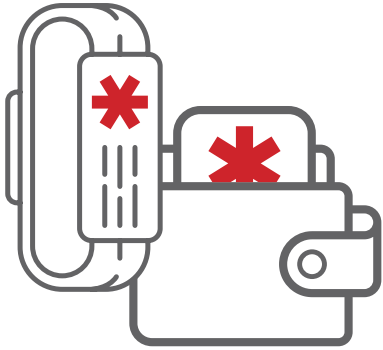


Dificultad para respirar



Aturdimiento

VIVIR CON FA



¿Tener FA significa que debo llevar un brazalete de alerta médica o una tarjeta en la billetera?

En caso de emergencia, puede ser de útil contar con los antecedentes médicos del paciente. Asegúrate de anotar el medicamento y la dosis.

Si tomas **medicamentos anticoagulantes orales** (diluyentes sanguíneos), considera la posibilidad de llevar un brazalete de alerta médica o una

tarjeta en la billetera para asegurarte de que los profesionales de la salud determinen la mejor forma de atenderte si se produce una emergencia.

¿Puedo saber cuándo tendré un episodio de FA?



Algunas personas pueden reconocer cuando están sufriendo un episodio de FA y otras no. De cualquier manera, tal vez puedas controlar los "desencadenantes". En algunas personas, ciertos elementos pueden desencadenar un episodio de FA.

Algunos de los desencadenantes frecuentes pueden incluir consumo de cafeína y bebidas energizantes*, estrés o ansiedad, sueño deficiente o apnea del sueño, consumo excesivo de alcohol y ejercicio que eleva la frecuencia cardíaca por encima de un nivel determinado.

"DESENCADENANTES" FRECUENTES



Cafeína y bebidas energizantes*



Consumo excesivo de alcohol

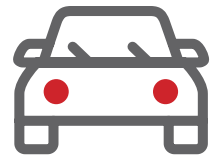


Estrés o ansiedad



Dormir mal o sufrir apnea del sueño

*Aunque tomar cantidades normales de café no debería desencadenar episodios de FA, deben realizarse más estudios para determinar las consecuencias del consumo de bebidas energizantes y cafeína en exceso.



¿Puedo conducir mi automóvil?

La mayoría de las personas que padecen FA pueden hacerlo, pero consúltalo con el equipo de cuidados de salud. Algunas personas sufren mareos o desmayos cuando experimentan episodios de FA. Si te sientes mareado o aturdido, desplázate a un costado del camino y detente.

Consulta con tu profesional de la salud cómo puedes saber si tus síntomas de FA deben ser controlados por un profesional de la salud y en qué momento.



¿Puedo tener sexo o hacer ejercicio?

Sí, siempre que tu profesional de la salud lo autorice, puedes realizar cualquier actividad habitual de la vida cotidiana que seas capaz de tolerar.



MEDICAMENTOS PARA LA FA

¿Qué medicamentos tendré que tomar y cómo funcionan?

Se recetarán medicamentos para las personas que presentan factores de riesgo de ataques o derrames cerebrales a fin de prevenir la formación de coágulos que pueden causar dichas afecciones. También pueden recetarse medicamentos para el control de la frecuencia o ritmo cardíacos.

Además, es posible que también debas tomar otros medicamentos recetados para otras afecciones subyacentes. Tu equipo de cuidados de salud tendrá que conocer qué medicamentos estás tomando actualmente para que los nuevos medicamentos no interfieran.



Algunos tipos de medicamentos que pueden recetarte para tratar la FA son los siguientes:



CONTROL DE LA FRECUENCIA

Este tipo de medicamentos ayuda a reducir la frecuencia cardíaca, y algunos regulan la velocidad de las corrientes eléctricas que se envían desde las aurículas hacia los ventrículos.



CONTROL DEL RITMO

Este tipo de medicamentos ayuda a mantener la normalidad de los patrones o ritmos de los latidos de corazón.



ANTICOAGULANTES (DILUYENTES SANGUÍNEOS)

Reducen el riesgo de que se formen coágulos de sangre que puedan provocar un ataque o derrame cerebral. También pueden tratar un coágulo de sangre existente.



¡TOMA LOS MEDICAMENTOS COMO TE LO INDICAN!

Existen motivos por los que se recetan. Siempre toma los medicamentos según las indicaciones de tu equipo de cuidados de salud y habla con ellos antes de realizar cualquier cambio.

Conoce tu riesgo de sufrir un ataque o derrame cerebral.

Muchas personas que padecen FA se benefician de adoptar medidas de prevención contra un ataque o derrame cerebral. Si presentas FA y factores de riesgo de ataque o derrame cerebral, habla con tu equipo de cuidados de salud acerca de cómo **reducir tu riesgo**:



1 Descubre tu puntuación de riesgo de ataque o derrame cerebral. Hay herramientas que pueden ayudar a los pacientes con FA a comprender mejor su puntuación de riesgo de ataque o derrame cerebral. Habla sobre tu puntuación con tu equipo de cuidados de salud.



2 Sigue tu plan. Si te recetaron medicamentos para reducir el riesgo, sigue tomándolos, a menos que tú y tu profesional de la salud decidan en conjunto hacer un cambio.



¡Habla!

Es fundamental que tú y tu equipo de cuidados de salud analicen tu nivel de riesgo a fin de decidir cuál es el mejor tratamiento.

¿QUÉ DEBERÍA ESPERAR A LARGO PLAZO?

¿La FA tiene cura o es una afección crónica?



No solemos decir que la FA puede curarse, pero algunas causas, como la apnea del sueño, se pueden tratar para reducir el grado de FA que padeces. **Los medicamentos y los procedimientos con los que se controlan la frecuencia y el ritmo cardíacos también ayudan a reducir el riesgo de ataque o derrame cerebral.** La FA, independientemente de su gravedad o de la duración de un episodio, la debe controlar un médico.

La FA puede clasificarse en paroxística (intermitente), persistente, persistente de larga duración y crónica. Los planes de tratamiento y los resultados pueden depender de varios factores, incluido el tipo de FA que tengas.

Si padeces FA, necesitarás someterte a revisiones periódicas para controlar la afección y mantener el riesgo en un nivel bajo.



¿Cómo puedo informarme mejor sobre la FA?

Si tienes alguna pregunta, siempre consulta primero con tu equipo de cuidados de salud. Elige sitios web confiables como heart.org/AFib o MyAFibExperience.org para investigar sobre tus preguntas.

Existen varios tratamientos distintos para controlar la fibrilación auricular. Tu médico sabrá cuál es el que mejor se adapta a tu tipo de FA y a tus afecciones subyacentes.

ESPERANZA DE VIDA Y FA



¿Puedo morir por un episodio de FA?

En general, no. La FA, por sí sola, no suele ser mortal, pero un ataque o derrame cerebral causado por la FA sí puede serlo. **Las personas que padecen FA tienen un mayor riesgo de sufrir un ataque o derrame cerebral y otras complicaciones relacionadas con el corazón, como la insuficiencia cardíaca.** Lo más importante que puedes hacer es colaborar con tu equipo de cuidados de salud para asegurarte de que estás haciendo todo lo posible a fin de prevenir cualquier complicación que pueda surgir a causa de la FA.

¿Puedo tener una vida larga con FA?

Las personas con FA pueden tener una vida larga, saludable y activa. **Controlar tus factores de riesgo** de enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales, y **conocer qué podría desencadenar tus episodios de FA** permitirá mejorar el control de tu FA a largo plazo. **Tu equipo de cuidados de salud puede ayudarte a controlarla de por vida.**



Visita heart.org/AFib
(sitio web en inglés)